

ПРИКАЗ

По МБОУ «Гимназия №2» г. Осташкова Тверской области

от 29 июня 2025 года

№ 53

П. 2 «Об утверждении инструкции»

В целях повышения безопасности и сохранения жизни воспитанников, посещающих лагерь труда и отдыха дневного пребывания детей «Эко патруль», приказываю:

Утвердить и принять в действие следующие инструкции:

- № 1 «По правилам поведения детей в трудовом лагере с дневным пребыванием детей»;
- № 2 «По правилам пожарной безопасности»;
- № 3 «По правилам электробезопасности»;
- № 4 «По правилам безопасности для учащихся лагеря труда и отдыха в столовой»;
- № 5 «По правилам дорожно-транспортной безопасности»;
- № 6 «По правилам безопасности на реке и водоёмах»;
- № 7 «По правилам безопасности при работе на пришкольном участке»;
- № 8 «По правилам поведения в экстремальных ситуациях»;
- № 9 «По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах»;
- № 10 «По правилам поведения во время прогулок, экскурсий, походов»;
- № 11 «Правила поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща»;
- № 12 «По антитеррористической безопасности для детей лагеря труда и отдыха»;
- № 13 «По профилактике инфекционных и кишечных заболеваний»;
- № 14 «По технике безопасности по восстановлению и ремонту книг в библиотеке»;
- № 15 «По охране труда подсобного рабочего»

Возложить ответственность за проведение инструктажей на Андрееву М.Н.
- начальник лагеря.

Директор:



С приказом ознакомлена:

И.В. Андропова

М.Н. Андреева

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

для воспитанников лагеря труда и отдыха

1. Общие правила поведения детей (подростков) в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника смены (или директора) и только в сопровождении вожатого.
5. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.

Инструкция № 1 **по правилам поведения детей в** **лагере труда и отдыха с дневным пребыванием**

1. Детям необходимо соблюдать режим дня оздоровительного лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего воспитателя.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря (или директора) и только в сопровождении воспитателя.
5. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник лагеря дневного пребывания должен беречь зеленые насаждения на территории школы, соблюдать чистоту.
6. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать воспитателю.
7. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
8. В оздоровительном лагере запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.
9. Дети обязаны бережно относиться к имуществу школы, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.
10. Дети, посещающие оздоровительный лагерь, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
11. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к воспитателям, работникам лагеря и другим взрослым.
12. Дети обязаны уступать дорогу взрослым; старшие дети должны пропускать младших, мальчики – девочек.
13. Ученики должны приходить в лагерь к началу рабочего дня лагеря (к 9 часам).
14. Войдя в лагерь, дети должны снять верхнюю одежду, привести в порядок одежду и причёску.
15. Дети выполняют утреннюю зарядку под руководством инструктора по физической культуре или воспитателя.
16. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности,

дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.

17. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.

18. Категорически запрещено приносить и применять в лагере и на его территории оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

19. Детям, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их дежурному администратору, руководителю лагеря или воспитателю.

20. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.

21. При пропуске дней работы летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания, ученик обязан предоставить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия.

В лагере дневного пребывания запрещено

а) бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и в прочих местах, не предназначенных для игр;

б) толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим детям и воспитателям.

Необходимо быть предельно внимательным и осторожным на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения, а также не забывать *правила поведения учащихся в лагере дневного пребывания при школе.*

ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:

применить имеющиеся средства пожаротушения;
вызвать пожарных по телефону 01;
покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

ИНСТРУКТАЖ № 4
по правилам безопасности для учащихся
летнего оздоровительного лагеря в столовой

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех отдыхающих в лагере во время приёма пищи.
 2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
 3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
 4. Не входить в пищеблок (на кухню).
 5. Бережно относиться к мебели и посуде.
 6. Не включать и не выключать электроосвещение.
 7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
 8. Травмоопасность в обеденном зале:
 - при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)
 - порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды
- II. Требования безопасности перед приёмом пищи**

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

III. Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

V. Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок

ИНСТРУКТАЖ № 5

ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

II. Безопасность велосипедиста.

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Правила безопасного движения с группой детей по улицам города

- Группу детей необходимо построить парами.
- Двигаться следует только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.
- Нужно помнить: двигаться можно на зеленый сигнал светофора, а на красный следует стоять.
- Переходить дорогу надо только тогда, когда зеленый свет светофора загорается непосредственно перед вами, - то есть, тогда, когда вы подошли к дороге вплотную и приготовились ее переходить.
- Стоять, ожидая сигнала у перехода, нужно на расстоянии не менее одного - полутора метров от дороги. При этом необходимо быть готовым к неожиданному выезду автомобиля на тротуар.
- Перед переходом через дорогу группа должна уплотниться.
- Только после того как все машины остановились, группа продолжает движение.
- Двигаться по дороге вне города следует только навстречу движущемуся транспорту.
- Это позволяет как идущим по ней, так и водителям видеть друг друга, при необходимости успеть предпринять меры для избегания столкновения.
- Колонна по краю дороги или по ее обочине должна двигаться строго «по одному». Если группа идет «по двое», «по трое» и т.п., то водитель приближающегося транспорта не может видеть людей, скрытых

от него идущими по ближайшему ряду. А если это дети, то не исключена опасность, что один из «дальних» может вытолкнуть, играя, «ближнего» на дорогу прямо под колеса автомашины.

ИНСТРУКТАЖ № 6

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ

I. При купании в реке или открытом водоёме.

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и если плавать не умеете, то можете утонуть.
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

II. При купании в бассейне.

13. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
14. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
15. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
16. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

ИНСТРУКТАЖ № 7

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

1. Подготовка к работе

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная спецодежда:

- халат;
- рукавицы;
- закрытая обувь на низком каблуке.

1.3 Характер возможных травм:

- ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
- засорение глаз;
- растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Меры безопасности при работе

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования.

Если на участке - толезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончании работы

3.1. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

ИНСТРУКТАЖ № 8

ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если Вы слышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»

Если Вы слышали вой электросирены - то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

- Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

ИНСТРУКТАЖ № 9

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ

ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать - идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно в место досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
- никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, где вас могут найти).

ИНСТРУКТАЖ № 10.

Правила поведения во время прогулок, экскурсий, походов.

1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети (подростки) в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих вожатых.
3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
4. Необходимо своевременно сообщить вожатому об ухудшении состояния здоровья или травмах.
5. Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсовода.
7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.
8. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого.
9. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания вожатого.

ИНСТРУКТАЖ № 11

Правила поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща

Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезнью, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию - клещевому боррелиозу, болезнью, поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей - места, где много лиственных насаждений.

Самыми опасными месяцами являются май - июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВОЗМОЖНОГО УКУСА ИКСОДОВОГО КЛЕЩА?

1. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае - июне.
2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
4. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).
6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
7. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

ПОМНИТЕ!

1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.
2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутриполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

ИНСТРУКТАЖ № 12

по противодействию терроризму

Действия в случае обнаружении предмета в лагере, похожего на взрывное устройство

1. К признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства, относятся: наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолирующей ленты; подозрительные звуки издаваемые предметом - щелчки, тиканье часов; исходящий от предмета характерный запах миндаля или другой странный запах.

2. Не притрагиваться, не приближаться, не двигать найденный сомнительный предмет. Не курить, воздержаться от применения средств радиосвязи, в том числе и мобильных телефонов, рядом с этим предметом.

2.3. Срочно доложить о найденном подозрительном предмете директору учебного заведения (его заместителю) и дежурному полиции (тел. 102).

2.4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.

2.5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, показать место нахождения сомнительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

2.6. Далее следовать указаниям представителей правоохранительных органов.

3. Действия в случае поступления угрозы террористического акта по телефону

3.1. Получив сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не паниковать. Во время разговора постараться определить пол, возраст звонившего и особенности его речи, обязательно определить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).

3.2. Постараться дословно запомнить разговор и записать его на бумаге.

3.3. Обязательно зафиксировать точное время начала разговора и его длительность.

3.4. Окончив разговор не класть трубку на рычаг телефонного аппарата и незамедлительно позвонить с другого телефона дежурному полиции (тел. 102) и сообщить, какая поступила информация и по какому телефону.

3.5. О полученном сообщении и принятых мерах сообщить начальнику лагеря или директору учебного заведения (его заместителю).

5. Основные правила поведения при захвате в заложники в лагере

5.1. Постараться взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.

5.2. Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.

5.3. Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.

5.4. Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.

5.5. Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

5.6. Заявить о своем плохом самочувствии.

5.7. Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

5.8. Постараться определить место своего нахождения.

5.9. Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.

5.10. Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.

5.11. Во время штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, не вставайте и не бегите навстречу.

Телефоны экстренной связи:

101 - Пожарная охрана

102 - Полиция

103 - Скорая медицинская помощь

ИНСТРУКТАЖ № 13

по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний

- Строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета.
- Использовать для питья кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества.
- Овощи, фрукты, ягоды, зелень перед употреблением промывать под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей ополаскивать их кипяченой водой.
- Соблюдать технологию приготовления пищи. В процессе приготовления пищи (отваривание, обжаривание, тушение, запекание) бактерии, присутствующие на продуктах погибают при температуре не менее 70°C во всех частях пищевого продукта. При готовке мяса или птицы их соки должны быть прозрачными, а не розовыми. Замороженное мясо, рыба и птица должны полностью размораживаться перед кулинарной обработкой.
- При наличии инфицированной царапины (ранки) на руке, необходимо ее перевязать или наложить пластырь прежде, чем приступить к приготовлению пищи.
- Следить за сроками годности и соблюдать условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся. Скоропортящиеся продукты хранить только в условиях холода. Сырые продукты и готовую пищу хранить отдельно. Не давать маленьким детям некипяченое молоко, сырые яйца.
- Не употреблять продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).
- Не оставлять приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа.
- Содержать кухню, посуду, разделочный инвентарь в чистоте. Иметь отдельный инвентарь для обработки сырых и готовых продуктов использовать отдельные ножи и разделочные доски.
- Хранить пищу защищенной от насекомых, грызунов, которые часто являются переносчиками микроорганизмов, вызывающих различные ОКИ. Для надежной защиты продуктов храните их в плотно закрывающихся банках (контейнерах).
- Купаться только в установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

ИНСТРУКЦИЯ №14

по технике безопасности для подростков, работающих по восстановлению и ремонту книг в библиотеке

Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при работе с острыми и режущими инструментами;
 - при работе с конторским клеем;
 - при нарушении инструкции по ТБ
3. В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Приготовить необходимые материалы и инструменты.
2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.
3. Входить в библиотеку спокойно, не торопясь.
4. При слабом зрении надеть очки.

Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию библиотекаря.
2. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.
3. При резании бумаги не направлять ножницы к себе или товарищу.
4. Не делать резких движений во время работы.
5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину.
6. При работе швейной иглой одеть напёрсток.
7. Осторожно пользоваться конторским клеем.
8. Не покидать рабочее место без разрешения библиотекаря.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом библиотекарю.
2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде библиотекаря организованно, без паники покинуть помещение.
3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся библиотекарю.

Требования безопасности по окончании занятий

1. После окончания работы произведите уборку своего места.
2. Вложите ножницы в футляр, швейные иглы в подушечку-игольницу.
3. Проверьте безопасность рабочего места, убраны ли все иголки.
4. Вымойте лицо и руки с мылом.

О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите библиотекарю.

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО

1. Общие положения

1.1. Подсобный рабочий принимается на работу и увольняется с работы директором школы по представлению заместителя директора по воспитательной работе из числа лиц, учащихся школы от 14 до 18 лет, без предъявления требований к образованию и опыту работы.

1.2. Подсобный рабочий подчиняется непосредственно заместителю директора школы по административно-хозяйственной деятельности.

1.3. В своей работе подсобный рабочий руководствуется правилами и нормами охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты, том числе инструкцией по охране труда подсобного рабочего, трудовым договором, приказами и распоряжениями директора школы, настоящей должностной инструкцией.

2. Функции

Основное назначение должности подсобный рабочий – осуществление мелкого текущего ремонта школьного инвентаря, поддержание надлежащего санитарного состояния и порядка на пришкольном участке и прилегающей к школе территории, в школьных помещениях.

3. Должностные обязанности

Подсобный рабочий выполняет следующие должностные обязанности:

- осуществляет мелкий текущий ремонт школьной мебели, инвентаря и оборудования;
- производит уборку участка школьного двора и прилегающей территории, тротуаров, дорожек;
- производит обрезку кустарников;
- подметает двор, собирает мусор, сухую траву и листья на территории школы;
- осуществляет полив газонов, клумб, дорожек;
- в случае необходимости роет и прочищает канавки и лотки для стока воды;
- удаляет пыль, подметает и моет стены, полы, оконные рамы в школьных помещениях;
- соблюдает правила техники безопасности и правила пожарной безопасности; при обнаружении пожара немедленно ставит в известность администрацию школы.

4. Права

Подсобный рабочий имеет право:

- 4.1. на получение инвентаря, перчаток;
- 4.2. вносить предложения: - по совершенствованию работы по обеспечению сохранности школьного имущества и соблюдению порядка в школе;
- 4.3. запрашивать: - у руководства, получать и использовать информационные материалы и нормативно-правовые документы, необходимые для исполнения своих должностных обязанностей.

5. Ответственность

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин Устава и Правил внутреннего трудового распорядка школы, законных распоряжений директора школы, его заместителей и иных локальных нормативных актов, должностных обязанностей, установленных настоящей Инструкцией, в том числе за не использование предоставленных прав, подсобный рабочий несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством. За грубое нарушение трудовых обязанностей в качестве дисциплинарного наказания может быть применено увольнение.

5.2. За нарушение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарногигиенических правил организации учебно-воспитательного процесса подсобный рабочий привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО

(для несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет)

№15

Охрана труда - это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Инструкция по охране труда является нормативным документом, устанавливающим требования безопасности при выполнении работ в производственных помещениях, на территории предприятия, на строительных площадках и в иных местах, где работники выполняют порученную им работу.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предназначена для лиц, не достигших 18 лет, выполняющих работу подсобного рабочего.

1.2. К работе подсобного рабочего допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При работе подсобного рабочего он обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

Для лиц несовершеннолетних устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени на основании ст.92 и ст.94 ТК РФ:

- для работников в возрасте до 16 лет - не более 24 часов в неделю
- для работников от 16 до 18 - не более 35 часов в неделю.

Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

- для работников в возрасте до 16 лет - не более 5 часов
- для работников от 16 до 18 - не более 7 часов.

1.4. При работе подсобного рабочего возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов (физических и психофизиологических) на основании ГОСТа 12.0.003- 74*

ССБТ «Опасные и вредные производственные факторы. Классификация»:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- физические перегрузки, динамического характера;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, перемещаемые товары, тара, обрушивающиеся штабели складированных товаров.

1.5. Запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах.

1.6. Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Масса груза при его подъеме и перемещение вручную не должна превышать:

– при подъеме перемещение груза вручную постоянно в течение рабочей смены:

для юношей: 3 кг – 14-15 лет, 4 кг – 16-17 лет.

для девушек: 2 кг – 14-15 лет, 3 кг – 16-17 лет.

– при подъеме и перемещении груза вручную в течении не более 1/3 рабочей смены при чередовании с другой работой (более 2-х раз в час):

для юношей: 6 кг – 14 лет, 7 кг – 15 лет, 11 кг – 16 лет, 13 кг – 17 лет.

для девушек: 3 кг – 14 лет, 4 кг – 15 лет, 5 кг – 16 лет, 6 кг – 17 лет.

– подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) не более 1/3 рабочей смены:

для юношей: 12 кг – 14 лет, 15 кг – 15 лет, 20 кг – 16 лет, 24 кг – 17 лет.

для девушек: 4 кг – 14 лет, 5 кг – 15 лет, 7 кг – 16 лет, 8 кг – 17 лет.

1.7. Подсобный рабочий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. Должен быть ознакомлен с планом эвакуации. О возникновении пожара (пожар неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства) незамедлительно известить руководителя организации, а также сотрудников учреждения и вызвать пожарную охрану по телефону 01.

1.8. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При наличии травм оказать первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь по телефону 03 или по сотовому телефону 112. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены и правила пользования средств индивидуальной защиты, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Подсобный рабочий должен быть обеспечен специальной сертифицированной одеждой и специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, в соответствии с приказом от 1 октября 2008 года, №541н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики, занятых на работе с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением», а также в соответствии со ст. 221 ТК РФ.

– фартук хлопчатобумажный с нагрудником

– рукавицы комбинированные или перчатки с полимерным покрытием

Зимой дополнительно выдается:

– куртка на утепляющей прокладке

– валенки или кожаные сапоги утепленные

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы работники обязаны:

– надеть исправную чистую специальную (санитарную) одежду, специальную (санитарную обувь) и другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть одежду на все

пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Надеть плотно облегающий головной убор и подобрать под него волосы.

– не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах бьющиеся и острые предметы.

– проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

При выполнении новых видов работ, изменении условий труда и т.п. получить инструктаж по безопасности труда и соответствующие исправные средства индивидуальной защиты.

2.2. Оборудование, приборы, аппараты, работающие от электрической сети, включать (выключать) сухими руками.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправные приспособления, инструмент, специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

3.2. Использовать инструмент, приспособления, материалы, средства индивидуальной защиты только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по безопасности труда и к которой допущен непосредственным руководителем (лицом, ответственным за безопасное ведение работ).

3.4. Соблюдать правила передвижения в помещении и на территории, пользоваться установленными проходами.

3.5. Содержать рабочее место в чистоте.

3.6. Быть внимательным к выполнению своих прямых обязанностей, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.7. Уборку рассыпанных предметов (песок, мусор, грязь, и т.п.) производить с помощью совка и щетки или пылесоса с небольших площадей поочередно, стремясь как можно меньше поднимать пыли в воздух. Запрещается подметать пыльный пол без предварительного увлажнения.

3.8. Не разрешается:

– загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему порожней тарой, инвентарем и т.п., иметь излишние запасы товаров, материалов и т.п.

– использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки, коробки и т.д.);

– прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, а так же к оголенным и плохо изолированным проводам.

3.9. При обтирании перегородок, мебели, дверей следует убедиться в отсутствии выступающих гвоздей, щеп, и т.п.

3.10. При мытье полов в целях предупреждения скольжения, использовать обувь на прорезиненной подошве.

3.11. При мытье лестничных маршей необходимо остерегаться падений.

3.12. При обнаружении пролитых кислот, щелочей и других агрессивных химических веществ необходимо сообщить об этом руководителю работ. Запрещается самостоятельно производить уборку.

3.13. Запрещается:

1) Сметать мусор и отходы в люк, проемы, колодцы, каналы;

2) Прикасаться к рубильникам, электроприборам, электронной аппаратуре влажными руками и предметами;

3) С большим усилием выжимать тряпку (ветошь, мешковину) при мытье полов, которые не возможно до конца очистить от мелких колющих и режущих отходов производства.

3.14. Для предотвращения аварийных ситуаций необходимо:

- не складировать на оборудование инструмент, продукцию, тару и т.п.;
- в случае болезненного состояния прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, известить об этом непосредственного руководителя и обратиться в медицинское учреждение для лечения и (или) вызвать скорую помощь по телефону 03 или с сотового телефона 112.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.2. При обнаружении запаха газа в помещении, не имеющем установленного газового оборудования:

- предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем;

– сообщить об этом администрации, при необходимости - вызвать работников аварийной службы по телефону 04.

4.3. При травмировании, отравлении и внезапном заболевании работника ему должна быть оказана первая (доврачебная) медицинская помощь. Действия по оказанию этой помощи осуществляют специально обученные лица или очевидцы несчастного случая в соответствии с правилами оказания первой помощи. А также необходимо вызвать первую медицинскую помощь по телефону 03.

4.4. При внезапном отключении электрического освещения не передвигаться в стесненных помещениях, пока не будет включено аварийное или основное освещение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место. Не производить уборку мусора непосредственно руками, пользоваться для этого щеткой, совком и другими приспособлениями. Собранный мусор вынести в установленное место.

5.2. Вымыть лицо и руки. По возможности принять душ.